

FOF Djursland har mange spændende hold på Decentralen

HOLDNAVN	UGEDAG	TIDSPUNKT	UNDERVISER	STED
Yoga	Mandag	16:30-17:45	Julia Madsen	Salen
Efterfødselsyoga	Tirsdag	11:00-12:00	Sofie Rønde Erving	Salen
MediYoga * Gratis prøvegang den 17-09-2026 *	Torsdag	12:00-13:30	Louise Mikkelsen	Salen
Hatha yoga for alle * Gratis prøvegang den 17-09-2026 *	Torsdag	14:00-15:30	Louise Mikkelsen	Salen
MediYoga	Torsdag	17:00-18:30	Anette Vendelboe	Salen

Tilmeld dig på → www.fof-djursland.dk eller ring på → tlf. 8632 5588

→ Husk du sagtens kan deltage, selvom holdet er igang

Kontakt kontoret på 8632 5588 og få nedsat prisen, så du kun betaler for de gange, der er tilbage.